BERETNING 2025



RØDE KORS LYNGBY-TAARBÆK

Formandens indledning



Det forgangne år har været et både aktivt og meningsfuldt år for Røde Kors Lyngby-Taarbæk. Over hele linjen har vores frivillige vist et stort engagement og en vilje til at gøre en forskel for mennesker i lokalområdet – og det er i høj grad deres indsats, der bærer vores afdeling.

På genbrugsområdet har vi haft et stærkt år. Butikken på Lyngby Hovedgade er veldrevet med stor frivillig opbakning og en solid omsætning, og butikken i Virum har afsluttet sit første hele regnskabsår med et meget tilfredsstillende resultat og stor lokal opbakning fra kunder og donorer. Samlet set er genbrugsbutikkerne et vigtigt fundament for vores arbejde – både økonomisk og som fællesskab for mange frivillige.

Vores sociale aktiviteter har nået bredt ud. Spisevennerne har været et fast holdepunkt for mange ældre borgere med fællesspisninger præget af nærvær og fællesskab, og Besøgstjenesten har i løbet af året skabt nye match mellem besøgsvenner og borgere, der har brug for en at dele hverdagen med. Café Hulen har igen været et trygt og levende fællesskab for unge voksne, hvor relationer og trivsel har været i centrum.

Også for de mest sårbare har vi været til stede. Julehjælpen nåede ud til mange familier i lokalområdet, og vores frivillige skabte en tryg og værdig ramme omkring uddelingen. Vågetjenesten har levet op til sit stærke formål om, at ingen skal dø alene, og Tryghedsopkaldene har givet daglig kontakt og ro i hverdagen for enlige ældre.

Samaritterne og beredskabet har haft et travlt år med mange vagter, øvelser og indsatser. En vigtig milepæl har været ibrugtagningen af den nye rullende behandlingsplads, som styrker vores lokale beredskab markant. Samtidig har vi indgået og videreudviklet samarbejder med Lyngby-Taarbæk Kommune, hvilket har tydeliggjort vores rolle som en seriøs og professionel aktør.

Inden for førstehjælp har vores instruktører uddannet et par tusinde borgere og fastholdt LyngbyTaarbæk som en af landets største og stærkeste førstehjælpsafdelinger. Også aktiviteter som Nørklerne, mentorordningen, Venner Viser Vej, God start på livet og vores forskellige fællesskabs og madaktiviteter vidner om en afdeling med stor bredde og dyb forankring i lokalsamfundet.

Alt dette kunne ikke lade sig gøre uden vores frivillige. Jeres tid, omsorg og engagement er helt afgørende – og jeg vil på bestyrelsens vegne sige en stor og oprigtig tak til hver eneste af jer. Tak også til vores samarbejdspartnere, bidragsydere og kommunen for opbakning og tillid.

Med det solide fundament, som vi har skabt i det forgangne år, ser vi fremad med fokus på at konsolidere vores aktiviteter, styrke fællesskabet blandt frivillige og fortsat gøre en konkret forskel for mennesker i Lyngby-Taarbæk Kommune.

Tony Lindemann Bøgh

Butikken Lyngby Hovedgade



Omkring 75 frivillige samt praktikanter og samfundstjenere har i løbet af 2025 sorteret og klargjort tøj og accessories, som er blevet solgt i butikken for 2.877.716 kr. Det er lidt mindre end året før, men et resultat vi kan være glade og stolte af.

Interessen for at blive frivillig i vores butik er stadig stor; der kommer løbende henvendelser og heldigvis kan vi som regel finde en ledig vagt.

Vi har stadig rigtig godt gang i SoMe; der postes fotos alle hverdage samt lørdag. Vi afholder tre store photo shoots om året; vi har i 2025 fået hele tre nye fotografer ombord, som også har leveret en masse nye modeller.

Blandt årets sociale aktiviteter for butikkens frivillige skal nævnes den traditionsrige nytårskur, som blev afholdt i Røde Kors Huset. Menuen var lækkert smørrebrød fra Café Claire i Lyngby. Her blev uddelt årsnåle (2, 5 og 10 år) samt pokalen til Årets Frivillig. Det er butikkens frivillige, der indstiller en kollega, som de synes fortjener en anerkendelse.

Sommerudflugten var en guided tour med butikkens egen Steffen. Vi fik en spændende rundtur i det smukke operahus, efterfulgt af kølig hvidvin og snacks i Operaparken. Alle var meget glade for turen - måske den kommende sommers udflugt bliver en rundtur på det kongelige teaters gamle scene?

Spisevennerne



Spisevennerne er et tilbud til ældre borgere i Lyngby-Taarbæk Kommune, som ønsker socialt samvær og et fælles måltid i trygge rammer. Normalt foregår det i sognegården ved Lyngby kirke men p.gr.a. renovering har det en del af året været afholdt på Lindegården.

I 2025 har vi haft 21 fællesspisninger, primært på hverdage i tidsrummet kl. 12.00–14.30, hver gang med ca 40 deltagere. Vi fornemmer et tydeligt behov for tilbuddet og vi oplever en varm og inkluderende stemning med tid til samtale, samvær og fællessang. For mange deltagere er Spisevennerne et fast holdepunkt i hverdagen og et vigtigt socialt fællesskab.

Aktiviteten har tidligere være drevet af et hold energiske ildsjæle men blev i 2025 forankret under Røde Kors Lyngby-Taarbæk. Det har givet en solid organisatorisk ramme og gjort det muligt at understøtte aktivitetens fortsatte udvikling og bidraget til tryghed, kontinuitet og synlighed.

Aktiviteten bæres af ca. 8 engagerede frivillige, som varetager planlægning, praktiske opgaver, servering og ikke mindst nærvær med deltagerne. De frivilliges indsats er afgørende for, at Spisevennerne kan gennemføres i sin nuværende form, og der skal lyde en stor tak for deres engagement og stabilitet gennem hele året.

I 2026 forventer vi fortsat fokus på at fastholde og udvikle Spisevennerne som et meningsfuldt og



inkluderende tilbud for ældre borgere i kommunen. Der er et vedvarende behov for fællesskaber, der modvirker ensomhed, og Spisevennerne spiller her en vigtig rolle.



Butikken Kongevejen Virum

Efter åbningen i februar 2024 har Røde Kors Butik på Kongevejen 165 i Virum nu afsluttet sit første fulde regnskabsår. Det har været et år præget af vækst, lokal opbakning og en konsolidering af butikkens position i lokalområdet.

Omsætningen i 2025 har været yderst tilfredsstillende og er endt over det forventede niveau. Dette vidner om en stor købelyst og støtte fra borgerne i Virum og omegn. Donationerne har været rige og mangfoldige, hvilket betyder, at vores nuværende behov for varer er fuldt dækket.

Vi må dog konstatere, at konkurrencen på genbrugsmarkedet er under skærpelse. Med flere aktører i området er det en udvikling, vi følger tæt for at sikre, at Røde Kors Butik Virum fortsat er det foretrukne valg for både donorer og kunder.

I lighed med samfundsudviklingen har vi i 2025 oplevet stigende driftsomkostninger. For at imødegå dette og fremtidssikre butikken har vi foretaget løbende forbedringer af inventar og indretning. Fokus har været på: 1) Optimering af pladsen; 2) Overskuelighed og 3) Arbejdsmiljø.

Det frivillige engagement er fundamentet for butikkens eksistens. Gennem 2025 har vi haft en stabil gruppe på ca. 150 frivillige, som dækker vagtplanerne og sikrer butikkens drift.

For at kunne løfte de ambitioner, vi har for fremtiden, og for at sikre en sund arbejdsfordeling, har butiksledelsen sat et mål om at øge antallet af frivillige markant i løbet af foråret 2026. Vi ser frem til at byde endnu flere kræfter velkommen i vores fællesskab.

Nørklerne



I år har Nørklerne været meget synlige ved forskellige udendørsarrangementer. For første gang var vi fx med til Copenhell festivalen, hvor vi syede mærkater på ca. 250 veste og jakker og fik indsamlet over 45.000 kr. til Røde Kors.

Ved "Liv i Lyngby" arrangementet havde vi en stadeplads lige uden for butikken på Lyngby Hovedgade hvor vi sad med vores håndarbejde og fortalte de mange forbipasserende om vores aktivitet. Kaffe og hjemmebag blev det også til. Endelig deltog vi også i Landskontorets arrangement "Strikathon" i cirkusteltet ved Trianglen. Det var en helt fantastisk dag, hvor vi, badet i sol og skønne jazztoner, fik vist en masse mennesker, hvad nørklerne kan, og fortalte hvordan vi hjælper mennesker i nød.

Små trøjer, djævlehuer, futter og tæpper til for tidligt fødte børn blev sendt med Jan (en af vores nørklere og sygeplejeske) til neonatal sygeplejerskernes konference i Svendborg. Her fik vi kontakt med 8 hospitaler som alle ønskede sig små uldne tæpper og nød-dåbsklude. Det er vi allerede i gang med at producere og derudover leverer vi også bittesmå nørklerier til Herlev Hospital og Rigshospitalet i løbet af 2026

350 røde julehjerter blev leveret til DSB-juletoget, der kørte mellem Høje Taastrup og Farum med 8 vogne fyldt op med julepynt og glade nørklere. Vi sluttede på Københavns Hovedbanegård under uret, her blev det store juletræ pyntet med de røde julehjerter. Julehjerterne bliver solgt fra Landskontoret og fra DSB-kiosker til kr. 20,00 for 3 stk.

Alt i alt har 2025 været et spændende og travlt nørkler år. Har du lyst til at være med tager du bare fat i os!

Samaritter



I 2025 har samaritterne i Lyngby-Taarbæk fortsat sin positive udvikling.

Vi har budt 10 nye samaritter velkommen, hvilket bringer det samlede antal op på 51 aktive frivillige. Det er en stor styrke for vores beredskab og giver os mulighed for at dække endnu flere arrangementer og yde hurtig og professionel førstehjælp.

En af årets største milepæle har været, at vores nye rullende behandlingsplads – Ambulancen – er taget i brug. Den har allerede vist sin værdi ved flere arrangementer og giver os helt nye muligheder for at behandle tilskadekomne på stedet med optimal udstyr og komfort.

Vi har haft et travlt år med både store og små vagter. Blandt højdepunkterne var Det Kongelige Teaters forestilling i Ulvedalene, som blev en stor succes.

Derudover har vi dækket en bred vifte af arrangementer – fra sportsbegivenheder til festivaler og koncerter.

I alt har vi haft 226 vagtdage fordelt på 38 vagter, hvor vi har behandlet lidt over 2000 patienter.

Samaritterne er ikke kun aktive på vagterne – vi har også haft fokus på fællesskab og sociale aktiviteter. I 2025 har vi blandt andet været på tur til Bakken, besøgt HEMS i Ringsted (Regionernes lægehelikoptertjeneste), haft et spændende oplæg om 112-opkald og akuttelefonen, og afsluttet året med en hyggelig julefrokost.

Disse aktiviteter styrker sammenholdet og giver os mulighed for at lære hinanden bedre at kende uden for vagterne.

Vores træningsaftener har som altid været en vigtig del af året, med øvelser i både mindre og større skala for at sikre, at vi er klar til alle typer opgaver.

Økonomisk har vi haft et stabilt år med en sund omsætning og et positivt resultat, hvilket giver os mulighed for at investere i udstyr og udvikling af samaritter-gruppen.

Vi ser frem til et spændende 2026 med nye udfordringer, flere vagter og fortsat fokus på kvalitet, fællesskab og udvikling.

Julehjælpen

Over 300 børn fra 178 økonomisk trængte familier i lokalområdet fik gaver og desuden gavekort til indkøb af mad og til vores egen genbrugsbutik i Virum.

På uddelingsdagen sørgede vores frivillige for hygge med både julemusik, juleklip samt godter til børnene. Behovet for julehjælp i vores lokalområde har aldrig været større. Derfor er vi også meget taknemmelige for de mange fine bidrag til vores julehjælp fra erhvervs- og foreningslivet i Lyngby-Taarbæk. Det er med til at gøre en forskel for de mange trængende børn og voksne, der ligesom alle andre drømmer om en dejlig højtid med alt, hvad der hører sig til.





Landsindsamlingen

Hvert år bakker mange tusind danskere op om Røde Kors' arbejde ved at give et bidrag til Landsindsamlingen eller selv bruge nogle værdifulde timer af deres weekend som indsamlere. Det er en afgørende støtte til hjælpearbejdet i verdens brændpunkter og herhjemme.

I Lyngby-Taarbæk resulterede indsamlingen i 114.000 kr i 2025. På landsplan blev der indsamlet i alt 14 mio. kr.

Tak til alle vores indsamlere og mange frivillige som sørgede for at indsamlingsdagen blev både en hyggelig og udbytterig dag.

Besøgstjenesten

2025 har i lighed med tidligere år været aktivt på flere måder. Vi har haft en løbende tilgang af både frivillige besøgsvenner og af borgere som ønsker sig en besøgsven. Det betyder, at vi nu er 36 frivillige og at vi har fået lavet 15 nye match i løbet af året. Desværre sker det at nogle af vores besøgsvenner, mister deres besøgsmodtager. De fleste har heldigvis mod på, måske efter en lille pause at fortsætte som besøgsven for en ny modtager. Det er vi meget glade for. I dag har vi den luksussituation, at vi har flere besøgsvenner end modtagere.

Vi er meget taknemmelige for den gruppe af besøgsvenner som vi er så heldige at have. Som en lille anerkendelse for deres store arbejde har vi hvert år en sommerkomsammen i juni måned og julehygge i slutningen af november. Disse sociale sammenkomster er meget givende for vores frivillige og vores besøgsvenner.

Vi deltog i "Liv i Lyngby" arrangementet i efteråret, hvor vi sammen med de andre Røde Kors frivillige havde en fin dag. Vi fik delt en masse foldere ud og havde gode snakke med lyngbyborgere som fik lidt at vide om, hvad besøgstjenesten er.

For det kommende år har vi planer om at tilbyde besøgsvennerne mulighed for at mødes i Røde Korshuset en gang i kvartalet til hyggeligt samvær krydret med faglige indlæg.





Café Hulen

Café Hulen er en social aktivitet for unge, hvor fokus er at skabe et fællesskab, hvor alle kan have det rart. Omdrejningspunktet for samværet kan være madlavning sammen med vores fantastiske kokke, fællesspisning, eller spille spil, udfolde sin kreativitet, få tid til en snak og helt almindelig hygge. Alt sammen med udgangspunkt i det som den enkelte har lyst til på dagen.

2025 har været et meget aktivt år i Café Hulen. Vi har haft en stabil gruppe på 15–20 i alderen 20-25 år , som hver uge skaber liv, hygge og fællesskab i caféen sammen med vores 12 engagerede frivillige. Stemningen har været præget af godt humør, tryghed og masser af gode oplevelser. I årets løb har vi gennemført tre ture ud af huset, hvor både brugere og frivillige deltog. Turene har styrket fællesskabet og givet deltagerne mulighed for nye oplevelser uden for de vante rammer.

Brugerne giver udtryk for stor tilfredshed med de aktiviteter og den støtte, caféen tilbyder. Der har været *liv og glade dage*, og det sociale samvær har spillet en vigtig rolle for mange. Café Hulen fortsætter med at være et sted, hvor man kan være sig selv og blive mødt med smil og rummelighed.

I 2026 planlægger vi flere ture ud af huset, da disse har været en stor succes. Vi er samtidig i gang med at arrangere en ferielejr. Formålet er at tilbyde unge voksne et socialt, trygt og meningsfuldt ferieophold med fællesskab og fælles aktiviteter.



Mentorer

Vi er ved udgangen af 2025 tolv aktive mentorer, som yder 1:1 støtte til jobsøgende. Vores mentees er primært bosiddende i Lyngby-Taarbæk. Det er primært udenlandske borgere, som har henvendt sig og bedt om støtte fra en mentor. Vi har således i 2025 støttet mentees fra Brasilien, Holland, Iran, Spanien, Tjekkiet, Ukraine, og selvfølgelig Danmark.

Mentees finder os enten via vores lokale eller landskontorets hjemmeside eller støder på en af vores dansk- eller engelsksprogede foldere, som vi har lagt forskellige steder i kommunen fx på Lyngby Bibliotek, Lyngby Idrætsby og på Jobcentret)

Vi har løbende dialog med Jobcentret, hvor vi indimellem stiller op ved Jobcentrets ugentlige jobcafé for ukrainske flygtninge og orienterer om mentor tilbuddet. Vi har desuden medvirket ved et par arrangementer, hvor vi har orienteret om mentor ordningen. Dels ved Basecamp's (Sorgenfri) årlige arrangement for nytilkomne udlændige, "Get settled in Denmark". Dels i en af Røde Kors pavillonerne ved festdagene, ”Liv i Lyngby”.

Mentorerne arbejder individuelt med hver sin mentee, som mentor mødes med ca. hver eller hver anden uge under et forløb, der kan vare fra 1-6 måneder. Ca. hver tredje måned har mentorerne et fællesmøde, hvor mentorerne kan mødes og udveksle erfaringer med hinanden.



Det Sociale Komfur

Det Sociale Komfur er et netværk for alle, der vil være en del af et fællesskab omkring madlavning og spisning. Det er vores overbevisning at god stemning opstår, når mennesker mødes omkring et måltid. Lige nu har vi mellem 15-20 brugere, som møder op stort set hver gang, mere præcist hver anden mandag fra kl 17-20. Vi er meget taknemmelige for vores 8 frivillige, som har lagt en stor indsats i at drive Det Sociale Komfur. Vi vil gerne være flere frivillige og også grene flere brugere, så kom endelig

Venner viser vej

Flygtninge, der knytter venskab med danskere, klarer sig bedre. De lærer dansk hurtigere, de falder bedre til i lokalsamfundet, og de har lettere ved at få et netværk. Derfor har Røde Kors og Dansk Flygtningehjælp søsat "Venner Viser Vej". Her får flygtninge tilbudt en frivillig ven eller familie, når de får opholdstilladelse og flytter ud i en kommune.

I Røde Kors Lyngby-Taarbæk har vi pt 8 frivillige i Venner Viser Vej. De fleste har været med i flere år, og er meget selvkørende, men der er også kommet en enkelt ny frivillig til i 2025. I år har vi været så heldige, at få et tilskud fra Røde Kors til en udflugt for de familier, der var interesserede. Turen gik til Eksperimentarium og var en stor succes, for både børn og voksne. Vi tilbragte stort set hele dagen på Eksperimentarium med at udforske alle de mange spændende og sjove installationer og både børn og voksne blev klogere på mange ting.





Frokostcafé for seniorer

Frokostcaféen har gennem det forgangne år været et levende og varmt samlingspunkt for seniorer i lokalområdet. Caféens formål er at skabe et hyggeligt og socialt fællesskab omkring et godt måltid mad – og det er med glæde, at vi kan se, hvordan dette er blevet opfyldt i årets løb.

Vi har haft et stabilt fremmøde som nu er oppe på mellem 16 og 20 deltagere pr. gang. Denne faste deltagerskare vidner om, at caféen dækker et vigtigt socialt behov og har fundet sin plads som et fast holdepunkt i mange seniorers hverdag.

Stemningen ved frokostcaféen er præget af glæde, grin og gode samtaler. Mange deltagere fremhæver den trygge atmosfære og den værdi, der ligger i at kunne mødes med både gamle og nye bekendtskaber.

En stor del af caféens succes skyldes de positive og engagerede frivillige, der uge efter uge yder en indsats med smil og overskud. De sørger for, at der er velsmagende mad, en hyggelig stemning og et venligt ord til alle. Deres indsats skaber grundlaget for den gode oplevelse, som deltagerne har.

Tilbagemeldingerne fra deltagerne har været meget positive. Mange fortæller, at de ser frem til hver cafédag, og at arrangementet giver dem energi, livsglæde og nye venskaber. Det er en fornøjelse at se, hvor meget deltagerne sætter pris på både maden og fællesskabet.

Vi ser frem til endnu et år med mange hyggelige stunder, gode måltider og fortsat fællesskab. Der er ønske om at fastholde det nuværende koncept, samtidig med at vi fortsat byder nye deltagere og frivillige velkommen.

En stor tak skal lyde til alle deltagere, frivillige og samarbejdspartnere, der har bidraget til et levende og hjertevarmt fællesskab i frokostcaféen. Uden jer ville caféen ikke være det samme.

Tryghedsopkald

I tryghedstelefonen er vi nu 5 ”kæde-ansvarlige” som dagligt ringer til enlige ældre borgere for at høre, om alt er vel. I hver telefonkæde indgår op til 6 deltagende borgere, som får et kort tryghedsopkald hver morgen eller aften. Telefonkæden startes hver morgen af en Røde Kors-frivillig, som ringer til første led i kæden for at høre, om alt er vel. Første led ringer derpå til andet led, som ringer til tredje led og så fremdeles.

Vi oplever, at borgerne er særdeles glade for at få et tryghedsopkald, ligesom det også er en glæde for vores frivillige at kunne yde denne vigtige indsats.





Vågetjenesten

“Ingen skal dø alene”. Med det stærke budskab blev vågetjenesten dannet for 20 år siden, og i dag findes den mange steder i landet. Blandt andet i Lyngby-Taarbæk, hvor vores næsten 30 frivillige vågere i 2025 har sikret tryghed og nærvær for over ti døende i deres sidste stund. Der er desværre mennesker, der efter et langt liv ender deres dage helt alene. Det er dem vi er der for, så de ikke skal dø alene, med mindre, det er et ønske. Vi sidder ved deres side med 3 timers vagter fra kl. 17-08 både på kommunens plejehjem, samt i nogle tilfælde borgerens egen bolig.

Vi er der også for borgerens pårørende, som måtte have brug for et hvil i samværet med deres døende familiemedlem. På denne måde kan den pårørende tanke op igen. Det bliver der bliver sat stor pris på.



Gå-café for mænd

Vi er en åben cafe, som starter med mandekaffe og en god snak. Derefter går vi en frisk tur i de grønne områder, langs Mølleåen og i Geelskov. Det er et tilbud til alle mænd, og der er altid plads til flere deltagere til både kaffe og til gåturene. Vi vil i det nye år afprøve forskellige nye tilbud om spændende udflugter og aktiviteter specifikt for mænd. Vi håber på den måde at kunne tiltrække flere enlige mænd så de skal mødes omkring en fysisk aktivitet, som kan danne udgangspunkt for den gode samtale.

God start på livet

I 2025 har vi brugt året på at opbygge aktiviteten "God start på Livet" som et samarbejde mellem Røde Kors Gentofte og Røde Kors Lyngby-Taarbæk. Aktiviteten er målrettet gravide og nybagte familier i sårbare livssituationer, som har brug for ekstra støtte og nærvær i den første tid som familie.

God start på Livet er et én-til-én-forløb, hvor en frivillig med erfaring med børn mødes med familien cirka to timer om ugen over en periode på seks måneder. Indsatsen tager altid udgangspunkt i familiens egne behov og ønsker og kan bestå af samtaler, støtte i hverdagen, praktisk hjælp, ture ud af huset eller hjælp til at finde lokale tilbud og netværk. De frivillige fungerer som et ekstra medmenneske, der skaber ro, struktur og tryghed i en ofte sårbar periode.

I løbet af 2025 har vi opbygget et frivilligkorps på 8 frivillige, som i øjeblikket støtter 4 familier - flere familier er på vej ind og vi håber på at være flere frivillige og hjælpe endnu flere familier ved udgangen af 2026.



Arbejdet har været præget af stort engagement og et stærkt fokus på relation, tillid og respekt. For familierne har indsatsen betydet øget overskud, større tro på egne forældreevner og en mere tryg start på familielivet.

God start på Livet er en vigtig forebyggende indsats, hvor tidlig frivillig støtte kan gøre en stor forskel – både for forældrene og for barnets trivsel i de første leveår.

Førstehjælp



2025 har været et godt år for førstehjælpen i Lyngby-Taarbæk. I løbet af året har vores mange aktive instruktører uddannet over to tusinde danskere i førstehjælp – fra unge kørekortaspiranter, til skoleelever, nybagte forældre, spejdere, og kajakroere, samt professionelle grupper inden for en bred skare af pædagoger, lærere, laboranter, kontorpersonale mv.

Vi har haft et godt år målt på omsætning, hvilket vidner om den store interesse for førstehjælpskurserne i Røde Kors Lyngby-Taarbæk. Vi er fortsat blandt de tre største førstehjælpsafdelinger i Danmark, og det forpligter os til at blive ved med at levere undervisning af højeste kvalitet. For at sikre, at vores undervisning altid er opdateret og inspirerende, har vi afholdt flere instruktør-workshops i løbet af året.

Her har vores instruktører styrket både deres faglige viden og pædagogiske færdigheder.

Det, der driver os i Førstehjælpen, er passionen for at gøre en forskel. Vores instruktører sætter en dyd i at undervise og føler sig hjemme i vores lokaler, hvor vi har skabt en afdeling præget af samarbejde, fællesskab og professionalisme. Den høje fastholdelsesprocent af vores instruktører er et tydeligt bevis på, at vi som afdeling er et godt sted at være som instruktør.

Tak til alle, der har været en del af vores vigtige arbejde i 2025 – deltagere, virksomheder og ikke mindst vores fantastiske instruktører. Sammen gør vi en forskel.

Beredskabet

Beredskabet i Lyngby-Taarbæk har haft et aktivt og lærerigt år med både konkrete indsatser, øvelser og udviklingsarbejde. Beredskabet har været i standby hele året og er blevet aktiveret ved flere lokale hændelser, hvor vores frivillige krisestøtter har ydet omsorg, støtte og praktisk hjælp til berørte borgere, i samarbejde med relevante myndigheder.

Deltagelsen fra krisestøtterne har været høj, og aktiviteten omfatter fortsat et bredt udsnit af frivillige på tværs af over 10 forskellige aktiviteter. Beredskabet fungerer dermed som en tværgående aktivitet for hele afdelingen og i samspil med øvrige Røde Kors-afdelinger i Nordsjælland; Lyngby-Taarbæk, Ballerup, Gentofte, Gladsaxe og Herlev.

I 2025 har vi arbejdet målrettet med at styrke samarbejde med kommunerne i vores område og andre relevante aktører. Dags dato har vi samarbejdsaftaler med Lyngby-Taarbæk kommune, Gladsaxe kommune og Gentofte kommune. I 2026 følger forhåbentligt aftaler med Herlev og Ballerup kommune samt Beredskab Øst. Dette har blandt andet udmøntet sig i dialogmøder og deltagelse i beredskabsøvelser, som har bidraget til øget klarhed om roller, kommunikation og samspil ved professionalisering af beredskabet.

Der har også været fokus på vores frivillige. I løbet af året har vi afholdt både faglige og sociale arrangementer, herunder netværksmøder, hvor frivillige har haft mulighed for at mødes på tværs, dele erfaringer og styrke fællesskabet. Disse aktiviteter har været vigtige for både trivsel, fastholdelse og sammenhængskraft i beredskabet.

Noget af det mest givende i 2025 har været at opleve det stærke engagement blandt de frivillige og den villighed, der er til at træde til, når behovet opstår. Samtidig har det været en udfordring at fastholde beredskabets parathed i perioder uden konkrete indsatser, hvilket understreger vigtigheden af løbende kommunikation, øvelser og fælles aktiviteter.



Juleaften



Musikken satte også sit præg på aftenen. Christian fra TikTok-kommoden spillede og sang hele aftenen og bidrog med en stemningsfuld og festlig atmosfære. Musikken samlede gæsterne, og der blev både sunget med og smilet bredt.

Vi oplevede en aften med mange glade mennesker. Flere gav udtryk for deres taknemmelighed, blandt andet med ordene: "Vi har hygget os, kæmpe tak for at holde jul for os."

Og et ægtepar sagde: "Min mand og jeg har haft en dejlig juleaften med Røde Kors, og det vil vi gerne takke for."

Sådanne tilbagemeldinger bekræfter værdien af vores indsats. Med sådan en aften kan man kun blive glad. Det er netop disse øjeblikke, der minder os om, hvorfor vores arbejde i Røde Kors Lyngby er så vigtigt.

Tak til alle, der bidrog – frivillige, samarbejdspartnere og gæster – for at gøre juleaften på Møllebo til en aften, vi kan være stolte af.

Juleaften på Møllebo blev en helt særlig aften fyldt med varme, fællesskab og ægte juleglæde. Arrangementet samlede en bred skare af gæster, 65 i alt fra hele kommunen – unge, ældre, enlige og par – og fælles for dem alle var ønsket om at dele juleaften med andre i trygge og hyggelige rammer.

Først og fremmest skal der lyde en stor og oprigtig tak til alle vores frivillige. Jeres engagement, smil, overskud og praktiske indsats gjorde hele forskellen. I var med til at skabe en aften, hvor mange mennesker følte sig set, velkomne og værdsatte. Uden jer – ingen juleaften.

Maden fra Møllebo var særdeles god og blev nydt af alle. Der var stor ros til både køkken og servering, og det gode måltid dannede rammen om hyggelige samtaler og nye fællesskaber ved bordene.





Tak til...

* Virksomheder, lokale forretningsdrivende og borgere for donationer af mad, tøj, garn, bøger, legetøj og meget mere til vores julehjælp, nørklere, genbrugs-butikker og til vores forskellige Røde Kors-arrangementer i lokalområdet.
* Lyngby-Taarbæk Kommune og Handelsforeningen Kongens Lyngby, som støtter os og på forskellig vis bakker op om vores lokale initiativer.
* Fogs Fond, Danske Bank i Lyngbys Fond og BDO for økonomisk støtte til julehjælp og indkøb af køkken-udstyr.
* Alle vore samarbejdspartnere for at vi sammen kan gøre en forskel for flere
* Alle vores frivillige, som yder en kæmpe indsats for at få det hele til at kunne lade sig gøre.



Aktivitetsledere

Beredskab	Maria Rom Langdahl
Besøgsvenner	Mona Berthelsen & Linda Kronsted
Café Hulen	Mads Poggenborg
Det Sociale Komfur	Lars Korsholm
Familienetværket	Nanna Marie Lind
Frokostcafé for Seniorer	Lasse Larsen
Førstehjælp	Peter Jansen
Gå-café for mænd	Flemming Nielsen & Jan Wohlert
Genbrugsbutik Lyngby	Rena Bøgh
Genbrugsbutik Virum	Lars Byager & Gunni Baagøe-Mikkelsen
Jobmentorer	Lars Anker
Julehjælp	Gurli Steiness
Kommunikation	Rasmus Højmark Ravn
Landsindsamling	Susie Cowan
Madfællesskabet for Demenspårørende	Ole Petersen
Nøklere	Ritta Emanuelsen
Samaritter	Liselotte Nylander
Spisevennerne	Maria Svane
Tryghedsopkald	Lis Buchwald Olsen & Lis Molinari
Venner Viser Vej	Lone Gladbo & Pia Hansen
Vågetjenesten	Malo Emilie Lynge

Bestyrelsesmedlemmer

Formand	Tony Lindemann Bøgh
Næstformand	Peter Jansen
Kasserer	Jørgen Münster
Bestyrelsesmedlem	Nanna Marie Lind
Bestyrelsesmedlem	Rie Lønberg
Bestyrelsesmedlem	Jan Henriksen
Bestyrelsesmedlem	Mads Poggenborg
Bestyrelsesmedlem	Jan Wohlert